



## EGÉSZSÉGHÉT A SZÉCHENYIBEN

A Széchenyi István Szakképző Iskola Biológia- Földrajz- Testnevelés Munkaközössége 2012.01.23. és 01.27. között „EGÉSZSÉGHÉT” címmel a tanulók nagy létszámú bevonásával a TÁMOP 3.1.4 pályázat keretén belül témahétet rendezett. A rendezvény magas színvonalú, több hetes előkészület után valósult meg. Célunk és feladatunk az egészséges életmódra nevelés, az egészséges környezetkultúra fejlesztése. Tanulóinknak bemutattunk olyan egészséges életmód gyakorlását szolgáló tevékenységi formákat, amelyek egészségük megőrzését, védelmét szolgálják. Az iskola valamennyi tanulóját, tanárát bevontunk a projekt sikere érdekében. Ezen a héten az egészséges életmód témaköreit beépítettük a tanórák tananyagaiba.

Hétfőn dr. Molnár Károly háziorvos a káros szenvedélyekről (dohányzás, alkohol, drogok), azok emberi szervezetre gyakorolt káros hatásairól beszélt a tanulóknak. Dobosné Marczis Edit kozmetikus a bőrápolásról, Balázs László a Tiszafüredi Ion lúgos víz jótékony hatásáról tartott előadást. Kedden kiemelt témaként Árkiné Bajzáth Carmen védőnő tartott rendhagyó és egyben nagyon tanulságos előadást a párkapcsolatok titkairól és a fogamzásgátlásról. Szerdán Nagyné Varga Beáta dietetikus a helyes táplálkozásról, dr. Dénes Ildikó bőrgyógyász a szexuális úton terjedő betegségekről tartott előadást. Dr. Murányi Zoltán Eszterházy Károly Főiskola Kémiai Tanszékvezetője „Az vagy, amit megeszel” címmel látványos kísérletekkel mutatta be az élelmiszerekben található mesterséges anyagok hatását az emberi szervezetre. Csütörtökön dr. Csabai Zsolt a Grape Vital feltalálója az immunrendszer működéséről, dr. Ádám Borbála gyermekgyógyász „Az élet első percei” című felvilágosító előadást tartott az újszülöttek és gyerekek fejlődéséről. Pénteken „Ép testben, ép lélek” vetélkedőn és rajzpályázaton az általános iskolák csapatai mérték össze tudásukat a helyes táplálkozásról.

A programsorozatban kiemelt szerepet kapott a mozgás, az általános iskolák csapatai focitornán mutatták be ügyességüket, de emellett boks-, illetve aerobik bemutató, görög táncbázis is volt. Szellemi és sportvetélkedőn, egészségügyi totón, testzsír-méréseken, CO-méréseken, arcdiagnosztikai vizsgálaton vehettek részt a tanulók. Minden évfolyamon különböző témákban (dohányzás, alkohol, drogok káros hatásai, egészséges és egészségtelen táplálkozás) plakátversenyt hirdettünk, nagyon sok ötletes és figyelemfelhívó plakát született. Az osztályoknak meghirdettük a „legegészségesebb osztály” című étlapversenyt, ahol ötletes, egészséges és ínycsiklandozó menüsorok készültek.

Szeretnénk köszönetet mondani **Pólikné Dienes Évának** /*ifjúsági védőnő*/, **Molnárné Csirmaz Erzsébetnek** /*egészségfejlesztő* /, **Dr. Nagygyörgy Erzsébetnek** /*Mezőkövesdi Népegészségügyi Intézet Kirendeltségének tisztii főorvosa*/, **Molnár Istvánnak** /*Egészségügyi, Oktatási és Civil Kapcsolatok Bizottságának elnöke*/ és mindazoknak, akik munkájukkal hozzájárultak projektünk sikeréhez.

További köszönet szponzorainknak, a **B.A.Z. megyei Népegészségügyi Intézetnek**, a **Császár Csemegének**, **BGB INTERHERB Kft.-nek**, **Füredi Ionnak**, akik kiadványokkal, tárgyi jutalmaikkal segítették programunkat, támogatták célunk megvalósítását.



### **Focitorna eredménye:**

1. Szent László Katolikus Általános Iskola, Mezőkövesd
2. Mező Ferenc Tagiskola, Mezőkövesd
3. Arany János Általános Iskola, Mezőnagymihály

### **„Ép testben, ép lélek” vetélkedő eredményei:**

1. **BOCSKAI CSAPAT**, *Bocskai István Oktatási Központ, Biharkeresztes*
2. **C-VITAMIN CSAPAT**, *Szent István Katolikus Általános Iskola, Mezőkövesd*
3. **VERŐEREK CSAPAT**, *Szent István Katolikus Általános Iskola, Mezőkövesd*

### **„Ép testben, ép lélek” rajzpályázat eredményei:**

1. **TÓTH BEATRIX**, *Mező Ferenc Általános Iskola, Mezőkövesd*
2. **SZOLNOKI BOGLÁRKA**, *Mező Ferenc Általános Iskola, Mezőkövesd*
3. **PETŐ MARTINA ANDREA**, *Mező Ferenc Általános Iskola, Mezőkövesd*